

**AUX
SOURCES
DE L'ÊTRE**

VOYAGES MIEUX-ÊTRE

FRANCE

L'urgence de la compassion

Du 8 au 16 mai 2023

(9 JOURS / 7 NUITS)

spiritours
VOYAGES DE
RESSOURCEMENT

L'urgence de la compassion - sur les pas de Marie-Madeleine

L'urgence de la compassion dans nos vies: c'est définir la compassion, mais aussi distinguer compassion et empathie, quels sont les bienfaits de la compassion, qu'est ce que cela apporte lorsque le corps est compatissant, et enfin ouvrir la porte étroite de la compassion. Au cœur de la Provence, cette retraite vous permettra de vous ressourcer dans un décor enchanteur afin de puiser en vous la source de Vie. Vous découvrirez Saint-Maximin-la-Sainte-Baume et sa montagne sacrée où Marie Madeleine passa la fin de sa vie. Un chemin de pèlerinage se rend à la fameuse grotte de Marie Madeleine gardée par les frères dominicains. Faire du bien à son corps pour que son âme ait envie d'y rester » - nourritures pour le corps et pour l'âme. Sans rien perdre de ses acquis scientifiques, la médecine de demain est celle qui y associera l'énergie du cœur. En voyant comment oser la compassion, comment retrouver le noyau de lumière en nous, cela nous aidera à mieux vivre individuellement, et ensemble. Et quel guide plus approprié que Marie Madeleine pour rappeler ces valeurs. En alternance, conférences/échanges et méditations le matin et temps de marche en nature/ visite /silence l'après-midi.

Moments forts

- Marche en nature dans des lieux empreints de beauté
- Participation libre aux offices avec les frères dominicains.
- Visite du monastère orthodoxe de Lorgues (lieu où réside Jean-Yves Leloup)

Les plus

- Enseignements sur les liens entre sciences et spiritualité et la cohérence cardiaque
- Apprentissage et connaissance de la flore locale et recettes santé
- Méditations et pratique de la marche afghane





Votre accompagnatrice

Dre Christine Angelard



Thérapeute en santé globale

Auteure, conférencière, diplômée d'un doctorat en médecine à l'Université de Toulouse, elle a aussi des diplômes en homéopathie, en médecine traditionnelle chinoise et en naturopathie. Elle exerce comme naturopathe à Montréal. Elle a étudié la symbolique du corps humain, et travaille depuis plus de 20 ans en santé globale. Sa vision holistique de la médecine l'a conduite à relier les différents outils de la médecine, et non à les opposer, pour une approche à la fois plus complète et plus humaine de l'individu. Auteure des livres *La médecine soigne*, *l'Amour guérit*, *Voyage en pays d'intériorité*, *Va vers Toi-même*, ou *l'importance de se remettre en marche*, *Les essences-ciel pour le corps et pour l'âme* et *L'art de la gratitude*, un chemin de guérison. Pour en savoir plus: christineangelard.com

Le profil de votre voyage



Voyage culturel

Ces voyages vous permettront de découvrir particulièrement des sites d'intérêt culturel et historique (musées, sites archéologiques, monuments historiques, patrimoine religieux), de participer à des événements culturels importants ou de rencontrer la population locale afin de mieux connaître sa culture (mœurs et coutumes).



Détente et ressourcement

Ces voyages sont tout particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement, avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation (ou prière) et de contemplation de la nature.



Développement personnel

Le programme de ces forfaits comprend des ateliers thématiques de développement personnel animés par votre accompagnatrice.

Itinéraire

JOUR 1 | LUNDI 8 MAI 2023 **DÉPART DE MONTRÉAL**

Départ de Montréal en fin de soirée avec la compagnie Air Transat (vol direct). Souper et nuit dans l'avion.

JOUR 2 | MARDI 9 MAI 2023 **MARSEILLE / SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME**

Arrivée à Marseille à 11h45. Transfert en autocar privé vers l'hôtellerie de la Sainte-Baume. Diner en cours de route ou sur place. Après-midi libre pour vous détendre. Cercle de parole et moment de partage avant le souper. Souper et nuit sur place.

JOUR 3 | MERCREDI 10 MAI 2023 **SAINTE-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME**

Petit-déjeuner sur place. Matinée atelier avec votre accompagnatrice. Diner sur place. Après-midi libre à 17h rencontre avec votre accompagnatrice. Soirée méditative libre. Souper et nuit sur place.

JOUR 4 | JEUDI 11 MAI 2023 **SAINTE-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME**

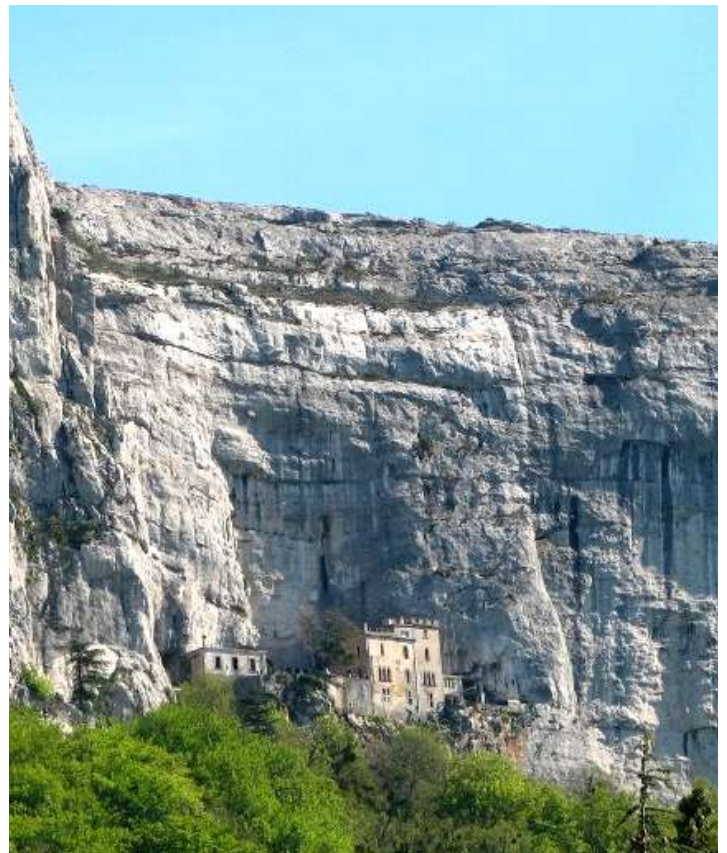
Petit-déjeuner sur place. Enseignement en matinée avec votre accompagnatrice. Diner sur place. Après-midi libre à 17h rencontre avec votre accompagnatrice. Soirée méditative libre. Souper et nuit sur place.

JOUR 5 | VENDREDI 12 MAI 2023 **SAINTE-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME / LUBERON**

Petit-déjeuner sur place. Départ en matinée en autocar vers votre nouvel hébergement au cœur du Luberon. Diner libre en cours de route. Check-in puis après-midi libre à 17h rencontre avec votre accompagnatrice. Soirée méditative libre. Souper et nuit à L'oustaou du Luberon.

JOUR 6 | SAMEDI 13 MAI 2023 **OUSTAOU DU LUBERON**

Petit-déjeuner sur place. Atelier / partage en matinée avec votre accompagnatrice. Diner sur place. Après-midi libre à 17h rencontre avec votre accompagnatrice. Soirée méditative libre. Souper et nuit sur place.



Itinéraire



JOUR 7 | DIMANCHE 14 MAI 2023 LORGUES VAR - OUSTAOU DU LUBERON

Petit-déjeuner sur place. départ en autocar privé vers Lorgues dans le Var, visite du Monastère orthodoxe Saint Michel du Var. Diner en route. Après-midi libre. Retour vers L'Oustaou du Luberon en fin d'après-midi. Souper et nuit sur place.



JOUR 8 | LUNDI 15 MAI 2023 OUSTAOU DU LUBERON

Petit-déjeuner sur place. Enseignement en matinée. Diner sur place. Après-midi libre à 17h rencontre avec votre accompagnatrice. Soirée méditative libre. Souper et nuit sur place.

JOUR 9 | MARDI 16 MAI 2023 OUSTAOU DU LUBERON – MARSEILLE – MONTRÉAL

Petit-déjeuner sur place. Transfert privé en autocar pour arriver à l'aéroport de Marseille aux alentours de 10h30. Décollage à 13h30 sur les ailes d'Air Transat, retour vers Montréal, arrivée vers 16h.



*** Itinéraire sujet à changement - Circuit exclusif Spiritours, tous droits réservés ***



Informations

Prix

Réservez-tôt : 2 999 \$/pers. (en occupation double)

Rabais Réservez-tôt de 400 \$ si inscription avant le 20 décembre 2022.

Prix régulier : 3 399 \$/pers. (en occupation double)

Prix sans les vols: 2 150 \$/pers. (en occupation double)

Supplément chambre individuelle : 530 \$

(**Selon disponibilité – Quantité limitée **)

* Spiritours offre la possibilité de jumelage. S'il nous est impossible de vous jumeler, Spiritours assumera les frais additionnels, pour les inscriptions à plus de 60 jours du départ mais se garde le droit de vous jumeler même pendant le voyage au besoin.

* Tous les prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 1er décembre 2022.

CE FORFAIT COMPREND

- Vol aller-retour Montréal-Marseille avec Air Transat ou similaire
- 3 nuits d'hébergement à l'Hostellerie de la Sainte-Baume (maison religieuse) en chambre pèlerin
- 4 nuits dans le gîte*** Oustaou du Luberon
- Pension complète à l'Hostellerie de la Sainte-Baume et demi-pension à l'Oustaou du Luberon avec brunch et souper, mais si nous atteignons 20 participants, ce sera 3 repas par jour aussi au deuxième hébergement.
- Tous les transferts prévus à l'itinéraire en autocar privé
- Les services de l'intervenante
- Toutes les taxes

CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- L'assurance voyage (voir fiche d'inscription)
- Les boissons alcoolisées et les bouteilles d'eau sauf à votre arrivée
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- La contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (FICAV) : 3.50\$ par tranche de 1000\$

Inscription

Date limite d'inscription:

Le 8 mars 2023

(60 jours avant le départ ou quand le nombre maximum des passagers est atteint). Possibilité de s'inscrire après cette date, un supplément pourrait s'appliquer.

Pour vous inscrire

Vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet (voir haut de la page web du voyage, à droite) ou télécharger et remplir le formulaire PDF et nous l'envoyer avec votre dépôt de 750\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible, car les places sont limitées. Veuillez joindre à votre inscription une photocopie de votre passeport (voyages internationaux seulement).

Assurance-voyage

Pour une assurance voyage, communiquez avec nous afin de connaître votre prime.

Nb de participants

Minimum 15 - Maximum 20

Documentation requise

Tous les voyageurs canadiens qui se rendent en France doivent être en possession d'un passeport encore valide trois mois après la date de retour prévue au pays. Aucun visa pour les citoyens canadiens et français.

Pour de plus amples informations veuillez contacter

Claire Calsina

(514) 374-7965, poste 207

claire.calsina@spiritours.com

Conditions générales

Dépôt et paiement

Un dépôt de 750 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation ainsi que la prime d'assurance-annulation, si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 45 jours avant le départ pour les voyages en autobus. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières de réservation, d'acompte et de date de paiement final.

Frais d'annulation

Pour les voyages en avion

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 750 \$ de pénalité.

À moins de 60 jours du départ : aucun remboursement.

Changement de nom : 100 \$ à 500 \$ de pénalité, selon les conditions du transporteur. À moins de 60 jours toute modification sera considérée comme une annulation.

Pour les voyages en autobus

Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total.

De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total.

À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement.

Changement de nom : 100 \$ de pénalité.

Note importante : certains voyages et événements spéciaux peuvent être assujettis à des conditions particulières d'annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours se réserve aussi le droit de repousser la date limite à 45 jours du départ, de changer les dates du voyage ou la compagnie aérienne au besoin. Si pour des raisons de force majeure le voyage doit être suspendu par Spiritours, ce dernier se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler, mais ne sera pas responsable des sommes non-remboursables déjà versées aux fournisseurs. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches), ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus, nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable.

Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

Réclamation

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont sujets à changement jusqu'à 30 jours avant la date du départ en cas de hausse du prix du carburant imposée par le transporteur ou une augmentation du taux de change de plus de 5% depuis la date de publication du prix du voyage. Si la modification du prix de votre voyage est égale ou supérieure à 7% du prix original, vous pouvez demander de vous faire rembourser ou d'échanger votre voyage contre un autre, similaire.

Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

Responsabilité du voyageur

Le voyageur est responsable de s'informer sur les exigences d'entrée et de sortie du pays qu'il prévoit visiter. Dans l'éventualité que le voyageur ne possède pas la documentation requise, il pourrait se voir refuser le passage par les autorités.

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persistait dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager serait expulsé du groupe et devrait assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devrait déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.