Amis,

Souvenons-nous :

Nos pensées et les mots que nous prononçons sont porteurs d’une vibration

Selon la couleur, la hauteur de cette vibration nous colorons le monde qui nous entoure.

Chaque pensée que nous entretenons, chaque mot que nous prononçons et chaque action que nous faisons joue un rôle dans le monde dans lequel nous vivons.

Ne serait-il pas temps d’y porter attention?

Et s’il y a un vœu à formuler pour la nouvelle année

Ce serait celui-là.

Soyons vigilants et essayons de ne pas juger l’autre, trop vite.

Car ce que nous savons n’est rien comparé à ce que nous ignorons.

Cultivons le sourire à chaque fois que cela est possible, masqués ou non, lorsque nous sourions, notre cerveau se porte mieux et nous émettons alors de bonnes ondes et ainsi ne participons plus à la grisaille ambiante.

Le sourire est le pont!

*«  Le sourire est le pont.*

*Pas le rictus, ni le rire. Le sourire.*

*Le rire est le contraire des pleurs.*

*Le sourire n’a pas de contraire.*

*Écoute bien, mon serviteur!*

*Tu es « celle qui aide »*

*La clé de tous tes actes, de ton travail,*

*De ton enseignement, c’est le sourire. Essaie! »* ***Dialogues avec l’ange***

Ne nous laissons pas endormir dans de fausses certitudes qui nous conviennent aujourd’hui, mais qui fondront comme neige au soleil dans quelques mois ou années.

En cultivant la division, nous faisons le jeu du « Diabolus » c’est-à-dire de celui qui divise. Non non, pas ce diable ou guignol fourchu des contes, mais bien l’esprit de division qui est le poison de nos sociétés et qui conduit irrémédiablement au chaos.

N’est-il pas temps de faire attention aux couleurs dont nous colorons notre vie. Car nous avons toujours le choix quelque soient les contraintes.

**En cette fin d’année et pour l’année nouvelle, je nous souhaite une bonne santé.**

Physique bien sûr : prenons en soin avec conscience et lucidité.

Je vous donne régulièrement sur ce site des conseils qui vous y aideront.

Mais aussi une bonne santé morale, en cultivant toujours un peu mieux l’écoute intérieure qui est le seul GPS valable pour chacun de nous.

La seule vraie résistance dans cette « guerre » qui se joue au-dessus de nos têtes, et dans nos milieux de vie, reste la voie du cœur; certainement pas la voie d’un mental raisonneur, qui résonne bien souvent un peu trop creux!

Je nous souhaite surtout de cultiver la petite fille Espérance de Péguy.

*« ……….*

*L'Espérance est une petite fille de rien du tout.  
Qui est venue au monde le jour de Noël de l'année dernière.  
Qui joue encore avec le bonhomme Janvier.  
Avec ses petits sapins en bois d'Allemagne couverts de givre peint.  
Et avec son bœuf et son âne en bois d'Allemagne.  
Peints.  
Et avec sa crèche pleine de paille que les bêtes ne mangent pas.  
Puisqu'elles sont en bois.  
C'est cette petite fille pourtant qui traversera les mondes.  
Cette petite fille de rien du tout.  
Elle seule, portant les autres, qui traversera les mondes révolus.*

*…………….*

*C'est elle, cette petite, qui entraîne tout.  
Car la Foi ne voit que ce qui est.  
Et elle, Elle voit ce qui sera.  
La Charité n'aime que ce qui est.  
Et elle Elle aime ce qui sera.*

*La Foi voit ce qui est.  
Dans le Temps et dans l'Éternité.  
L'Espérance voit ce qui sera.  
Dans le temps et dans l'éternité. »* ***Charles Péguy***

Prenons en soin, tous et chacun de nous, du mieux possible, et lorsque nous fléchirons, car nous fléchirons, chacun à notre tour…la prière, la méditation, la Nature, la beauté entraperçue, nous remettrons sur le bon chemin.

Je vous adresse mes meilleures pensées et mes vœux les plus chaleureux pour 2022.

**Christine Angelard**

[**www.christineangelard.com**](http://www.christineangelard.com)

**514 276 3697**